



Psykiatrian Tutkimussäätiö järjestää koulutuspäivän peruskoulun yläasteen ja toisen asteen opettajille sekä muille nuorten kanssa työskenteleville aikuisille:

NUORTEN MIELENTERVEYS: TUTKIMUSTIETOA JA TYÖKALUJA NUORTEN KANSSA TYÖSKENTELEVILLE AIKUISILLE

Aika ja paikka:	pe 4.10.2019 klo 8.15 – 16.30, Helsingin keskusta (paikka täsmentyy myöhemmin)
Kohderyhmä:	Peruskoulun yläasteen ja toisen asteen opettajat sekä muut nuorten kanssa työskentelevät aikuiset (opetusala, oppilashuolto, lastensuojelu, sosiaali- ja terveysala, nuorisotoimi)

OHJELMA

klo 8.15 – 9.00	Ilmoittautuminen ja aamukahvi
klo 9.00	Tilaisuuden avaus Psykiatrian Tutkimussäätiön toimitusjohtaja Tiia Pirkola
Klo 9.10 – 10.10	Kuohuvat aivot: Aivojen kehitys ja muutokset itsesäätelyssä – mitä se vaatii ympäristöltä? Dosentti, lasten ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri Linnea Karlsson & FT, PsM, KM Saara Nolvi
Klo 10.10 – 10.50	Nuoret ja uni Kehitys- ja kliinisen psykologian professori Anu-Katriina Pesonen
Klo 10.50 – 11.30	Älylaitteet: valoa ja varjoa Nuorisolääketieteen dosentti, johtava ylilääkäri Silja Kosola
Klo 11.30– 12.30	Lounas
Klo 12.30 – 13.10	Nuoren kohtaaminen ja havaintoja arjesta - koululääkäriin näkökulma LT, terveydenhuollon erikoislääkäri, nuorisolääkäri Hannaleena Eerola
Klo 13.10 – 13.50	16 vuotta ja ihan poikki: miten helpottaa nuorten paineita? Nuorisolääketieteen dosentti, johtava ylilääkäri Silja Kosola

Klo 13.50 – 14.30	Masennus- ja ahdistuneisuushäiriöt nuorilla – miten huomioida koulussa ja opiskelussa? LT, nuorisopsykiatrian ja terveydenhuollon erikoislääkäri, ylilääkäri Minna Nikula
Klo 14.30– 15.00	Iltapäiväkahvi
Klo 15.00 – 15.40	Maahanmuuttajataustaiset nuoret kotoutumisen myrskyissä – näkökulmia mielenterveyden tukemiseen Terveys- ja kliinisen psykologian dosentti, psykoterapeutti, tutkimuspäällikkö Anu Castaneda
Klo 15.40 – 16.20	Stressi ja palautuminen opettajan työssä Työ- ja terveystieteiden psykologian dosentti, PsT, terveystieteiden psykologian erikoispsykologi Ellen Ek
Klo 16.20 – 16.30	Päätössanat Tiia Pirkola

*** Muutokset ohjelmaan mahdollisia

Osallistumismaksu: 250 € (sis. alv 24 % + aamu- ja iltapäiväkahvin sekä lounaan)

Ilmoittautuminen: 4.9.2019 mennessä sähköpostitse: psykiatrian.tutkimussaatio@psy.fi

Ilmoittautumisen yhteydessä pyydämme antamaan seuraavat tiedot:

- nimi
- laskutusosoite
- sähköpostiosoite ja puhelinnumero
- mahdollinen erikoisruokavalio

Lähetämme vahvistuskirjeen kaksi viikkoa ennen tilaisuutta.

Peruutusehto: Koulutukseen osallistumisen voi peruuttaa viimeistään kaksi viikkoa ennen tilaisuutta maksuttomasti. Myöhemmin kuin kaksi viikkoa ennen tilaisuutta tehdyistä peruutuksista perimme 50 % osallistumismaksusta ja myöhemmin kuin viikkoa ennen tilaisuutta tehdyistä peruutuksista osallistumismaksun kokonaisuudessaan. Peruutus tehdään kirjallisesti. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa.

Tiedustelut: Tiia Pirkola, Psykiatrian Tutkimussäätiö: tiia.pirkola@psy.fi

Tilaisuuden mahdollinen tuotto käytetään Psykiatrian Tutkimussäätiön toiminnan tukemiseen. Vuonna 1971 perustetun Psykiatrian Tutkimussäätiön tarkoituksena on psykiatrisen tieteellisen tutkimustyön edistäminen, psykiatristen sairauksien aiheuttamien haittojen torjuminen, näiden tautien ennaltaehkäiseminen ja vähentäminen Suomessa. www.psykiatriantutkimussaatio.fi